

LISTOPADOWE ZEBRANIA KLASOWE WYCHOWAWCÓW Z RODZICAMI. PEDAGOGIKA DLA RODZICÓW

19.11 - wtorek - klasy II

17.00 – 17.45 –prelekcja dla rodziców „Jak poradzić sobie w sytuacjach nerwowych” – prowadzi **Katarzyna Kaczyńska** – psycholog z Pracowni psychoterapii i psychoedukacji INTEGRA (miejsce - sala gimnastyczna)

od 17.45 - spotkania rodziców z wychowawcą w salach lekcyjnych

20.11 - środa - klasy I

17.00 – 17.45 – prelekcja dla rodziców „Jak przygotować się na „burze życiowe” – prowadzi **Artur Brzeziński** – trener i coach z Pracowni psychoterapii i psychoedukacji INTEGRA (miejsce - sala gimnastyczna)

od 17.45 – - spotkania rodziców z wychowawcą w salach lekcyjnych

21.11 - czwartek - klasy III

17.00 – 17.45 – prelekcja dla rodziców „Jak zadbać o zdrowe żywienie nastolatków” – prowadzi **Agnieszka Wendołowicz** – lekarz dietetyk, pracownik naukowy Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. (miejsce - sala gimnastyczna)
Po spotkaniu jest możliwość umówienia się na indywidualne porady dietetyczne

od 17.45 – spotkania rodziców z wychowawcą w salach lekcyjnych

Jeżeli zainteresuje Państwa tematyka wykładów w innych terminach, zapraszamy wszystkich chętnych do uczestnictwa w każdym z trzech proponowanych.